



EmpowerMed

**Udhëzues për përmirësimin
e mirëqenies energjitike në
shtëpinë tuaj**



Publikuar nga: Milieukontakt Shqipëri

Autorët: Dr. Lidija Živčič, Dr. Tomislav Tkalec

Përshtatur: Msc. Valbona Mazreku, Msc. Arion Sauku, Msc.
Bujana Xhindoli

Datë: Shkurt 2021

Foto: Milieukontakt Albania, DOOR, Geres

Përpunimi grafik: Arion Sauku

Web: www.milieukontakt.org



Ky projekt financohet nga Programi i Kërkimit dhe Inovacionit Horizon 2020 të Bashkimit Evropian, kontrata Nr. 847052. Autorët janë përgjegjës të vetëm për përmbajtjen e këtij dokumenti. Nuk reflekton domosdoshmërisht mendimin e BE. As EASME dhe as Komisioni Evropian janë përgjegjës për informacionin e përdorur në të.



Përmbajtja:

Përse ky udhëzues	4
Këshilla për pajisjet elektroshtëpiake	7
Këshilla për ndriçimin	9
Këshilla për ngrohjen	10
Këshilla për ftohjen	12
Ajrosja	14
Lagështia e ajrit dhe myku	15
Këshilla për ujin	16
Investime të vogla të mençura	17

Përse ky udhëzues

Elektriciteti, uji dhe ngrohja janë bërë të kushtueshme vitet e fundit. Sot, kostot për ngrohjen, ujin dhe elektricitetin zënë një pjesë të madhe nga buxheti i familjes, shpesh duke u bërë një sfidë e vërtetë për familjet në mbulimin e këtyre kostove. Vlerësimet tregojnë se në Evropë mbi 50 milion njerëz nuk mund të mbajnë shtëpitë e tyre të ngrohta përgjatë dimrit, ndërkohë 100 milion njerëz në Evropë nuk mbajnë shtëpitë e tyre të rehatshme e të freskëta përgjatë verës.

Ky udhëzues do t'ju tregojë nëse keni vështirësi në pagesën e faturave të energjisë apo nëse ju ndjeni të ftohtin dhe të nxehtin në shtëpinë tuaj; por ju nuk jeni i vetëm në këtë situatë. Shumë njerëz e kalojnë këtë. Eksperiencia e tyre, si dhe njohuritë e ekspertëve në fusha të ndryshme, përforcon këtë përmbledhje sygjerimesh dhe këshillash për përmirësimin e mirëqenies të shëndetit dhe të shtëpisë suaj.

Shpesh kompanitë e energjisë janë të fuqishme, po aq shpesh ato ushtrojnë fuqinë e tyre në një mënyrë që shkel të drejtat themelore. Në situata të tilla vetë ndryshimet në sjellje nuk do të jenë të mjaftueshme, por duhet të ngrini zërin dhe të ushtroni të drejtat tuaja. Kjo përmbledhje sygjerimesh dhe këshillash mund të jetë një mjet për të identifikuar nëse gjendeni në situata të tilla dhe ofron disa ide se çfarë mund t'ju ndihmojë.

Përpjekja për ta bërë shtëpinë tuaj më të rehatshme nuk do të thotë domosdoshmërisht revolucionarizim i gjithçkaje. Disa ndryshime të mira janë të mjaftueshme për të ulur faturat, thjesht dhe me çmim të lirë! Këshillat e mëposhtme do t'ju japin

burime dhe mjete për të kontrolluar faturat tuaja, dhe në të njëjtën kohë do t'ju kursejnë para dhe do të ndihmojnë në përmirësimin e mirëqenies dhe shëndetit tuaj. Ajo që ju ofron kjo përmbledhje është një këshillë dhe jo një recetë "çfarë të bëni". Varet plotësisht nga ju se si të veproni - nëse ju pëlqejnë këshillat, merrini, nëse jo, ndjehuni të lirë të mos i konsideroni ato. Vendi përfundimtar është gjithmonë i juaj.

Hapi i parë për kontrollin e faturave tuaja është njohja e tyre. Njihuni me faturën; nëse është e nevojshme, pyesni faturuesin tuaj që t'ju sqarojë. Sot kontratat që lidhen për energjinë elektrike, gazin, ngrohjen ose ujin janë shumë komplekse dhe shumica e qytetarëve nuk mund të kuptojë se çfarë kosto duhet të paguaj. Kjo i vë furnizuesit në një pozicion më të favorshëm, pasi ndonjëherë ata mund të përfitojnë nga njerëzit që nuk e kuptojnë se çfarë paguajnë. Prandaj kërkon ndihmë, nëse keni nevojë.

Hapi tjetër është të monitoroni konsumin tuaj. Kontrolloni rregullisht konsumin dhe faturat: kjo do të lehtësojë në planifikimin e buxhetit të familjes. Dokumentoni sesi ndryshimet në sjelljen tuaj mund të ndikojnë në faturat e energjisë. Mbani parasysh që ndryshimi të jetë i dukshëm në shpenzimet tuaja mund të marrë kohë, sepse në përgjithësi faturat lëshohen në bazë të konsumit të mëparshëm, jo konsumit aktual. Ruani faturat për të paktën dy vjet. Kjo e bën më të lehtë krahasimin e shpenzimeve me kalimin e kohës. Në këtë rast mund të krahasoni kostot mujore dhe dinamiken e ndryshimit të tyre. Nëse ndodh ndonjë ngatërresë, mund ta kontrolloni dhe të veproni shpejt.

Nëse dëshironi të krijoni një ide mbi kufijtë e konsumit të energjisë elektrike, mund ta krahasoni konsumin tuaj me Tabelën 1.

Anëtarët në banesë	Normal	Shumë e lartë
1	1500 – 1900 kVo/vit	> 2300 kVo/v.
2	2600 – 3300 kVo/vit	> 4000 kVo/v.
3	3700 – 4500 kVo/vit	> 5300 kVo/v.
4	4600 – 5500 kVo/vit	> 6400 kVo/v.
5	5500 – 6500 kVo/vit	> 7300 kVo/v.

Nëse analizimi i konsumit tuaj ju tregon se jeni në kolonën "shumë të lartë", mos u shqetësoni. Konsumi varet nga shumë faktorë që lidhen me banesën tuaj, jo vetëm me zakonet tuaja. Qëllimi i këtyre sugjerimeve është t'ju ndihmojë të përcaktoni se cilët faktorë ndikojnë në konsumin tuaj dhe çfarë mund të bëni për t'u ndjerë mirë në shtëpi.

Çfarë mund të bëj unë

Kursimi i energjisë fillon në mendjet tona. Edhe pse duket se në nivel individual mund të kursejmë vetëm pak energji, nuk është kështu. Kur ngrohni, lani, gatuarini dhe ndriçoni, mund të zvogëloni konsumin e energjisë me një të tretën përmes këshillave të thjeshta. Kursimi i energjisë nuk do të thotë rënie e standardit tonë të jetesës ose kosto shtesë të panevojshme, por është veprimi i një personi modern dhe të vetëdijshëm që është i vetëdijshëm për rëndësinë e energjisë dhe ndikimin e saj në mjedis. Ndryshimet në mendjen tonë duhet të pasohen nga ndryshimet në sjelljet dhe zakonet tona të jetesës dhe disa ndryshime të nevojshme teknike në banesat tona

Informacion praktik

Fuqia e konsumuar nga pajisja shprehet në vat (vat - W) ose kilovat (1000W = 1kW). Nëse ky konsum i energjisë shumëzohet me konsumin e kohës në orë (orë), konsumi i energjisë jepet në orë vat (Wh) ose kilovat orë (kWh).

Shembull: konsumi vjetor i energjisë në gjendje gatishmëri (konsumi i energjisë në këtë gjendje është 7W) përdoret 2 orë në ditë, ndërsa koha e gatishmërisë është 22 orë në ditë: $7W \times 22h/ditë \times 365 \text{ ditë/vit} = 56210Wh \approx 56kWh$ (konsumi vjetor i energjisë në kompjuter) $56kWh \times 0.07€/kWh$ (çmimi i energjisë elektrike) = kursime prej 3.92 €/vit

Për të arritur një përdorim sa më racional të energjisë në familje, nevojitet:

Përcaktimi i konsumit të pajisjeve;
Llogaritja e koston së energjisë për secilën pajisje;
Aplikimi i masave për të zvogëluar përdorimin e energjisë;
Monitorimi i efekteve dhe, përmirësimi i funksionimit ose zbatimi i masës.

Këshilla të përgjithshme për kursimin e energjisë në familje:

Monitoroni konsumin tuaj duke lexuar njehsorët e energjisë elektrike, ujit dhe ngrohjes. Kontrolloni rregullisht shpenzimet dhe faturat.

Blerja e një pajisje me efikasitet energjetik mund t'ju kursejë para në periudhën afatmesme dhe afatgjatë krahasuar me produkte të ngjashëm, më pak efikasë.

Fikni plotësisht pajisjet elektrike kur nuk janë në përdorim, pasi pajisjet gjithashtu kërkojnë energji elektrike kur janë në modalitetin e gatishmërisë.

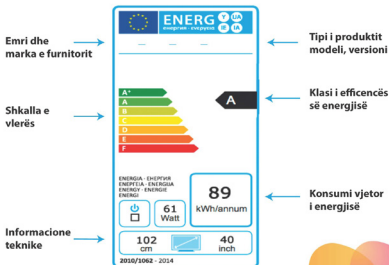
Këshilla për pajisjet elektroshtëpiake

Përdorimi i pajisjeve elektroshtëpiake eficiente ndikon drejtpërsëdrejti në kursimin e konsumit energjitik. Në çdo pajisje të re elektroshtëpiake ndodhet një certifikatë efience, e cila tregon shkallën e konsumit energjitik të saj. Përpikuni të blini pajisje që i përkasin klasës energjike A, A+, A++.

Më poshtë tregohet një etiketë e zakonshme e pajisjeve elektroshtëpiake dhe aty mund të informoheni mbi klasën dhe për më tepër mbi konsumin vjetor të energjisë të pajisjes.

Me një pajisje të klasës A harxhohet energji elektrike më pak se gjysma e krahasuar me pajisjen e klasës G. Rekomandohen të blihen pajisjet e klasës A, A+, A++ të cilat janë më eficiente dhe përdorin më pak energji elektrike për të njëjtat orë pune. Marka Energy Star tregon që pajisja respekton mjedisin.

ETIKETA E ENERGJISE



1. Frigoriferët dhe ngrirësit e kursimit të energjisë përdorin deri në 60% më pak energji sesa një model i vjetër.
2. Zëvendësoni frigoriferin joefikas me një model A+ ose A++ dhe kurseni deri në 440kVh/vit ose 45 euro në vit.
3. Makina e re larëse me klasë energjetike A- A++ mund të kursejë deri në 100kVo ose 10 euro.
4. Blerja e tharëseve të reja me klasën A- A++ mund të kursente deri në 420 kVo/vit ose 40 euro. Kushton rreth 20% më pak për të vënë në punë një cikël në një makinë larëse enësh të kursimit të energjisë krahasuar me një pajisje më të vjetër, më pak efektshme.
5. Një pjatolarëse e re me klasën A- A++ mund të kursejë 180kVo ose 16euro.
6. Përdorimi i paneleve diellorë është një mënyrë e shkëlqyer për të kursyer faturat e energjisë elektrike duke përdorur energji falas të rinovueshme nga dielli. Kur është teknikisht e mundur dhe e arritshme ekonomikisht, instalimi i paneleve diellor është një nga mundësitë më të mira për ngrohjen e ujit.
7. Zëvendësoni bojlerin e vjetër joefikas me një të ri, të pajisur me etiketë të efikasitetit të energjisë të klasës më të lartë. Investimi në klasë më të lartë do të kthehet nga kursimet e energjisë. Një bojler i ri me klasën A-A++ mund të kursejë më shumë se 400kVh në vit ose rreth 40 euro.
8. Tostet elektrikë janë më të shpejtë dhe eficient sesa grilat për të përgatitur toste.
9. Furrat elektrike janë më të sigurt dhe më ekonomike sesa tiganët.
10. Kazanët / tenxheret elektrike ziejnë ujin më me efikasitet sesa tigani apo një tenxhere normale.
11. Mikrovalët janë të shpejta, të lehta për t'u përdorur, shumë ekonomike dhe me efikasitet energjie.
12. Një furrë e re me klasën e energjisë A-A++ mund të kursejë rreth 360kVp / vit ose rreth 35 euro.
13. Një TV i ri me klasën e energjisë A++ mund të kursejë rreth 160 kVo/vit ose rreth 15 euro.
14. Një kompjuter i ri me klasën energjetike A- A++ mund të kursejë rreth 2000kVo ose rreth 200 euro.

Këshilla për ndriçimin

Në mesataren, ndriçimi shtëpiak përfaqëson rreth 10 përqind të konsumit të energjisë elektrike. Ndriçimi i efektshëm është shumë më tepër sesa thjesht një çështje e zëvendësimit të llambave të zakonshme nga llambat e kursimit të energjisë. Qëllimi i ndriçimit efikas është të arrihet niveli i kërkuar i ndriçimit me shpenzime minimale të energjisë mbi një sipërfaqe ose dhomë. Një numër teknikash dhe masash janë në dispozicion për të arritur rezultatet e kërkuara.

Ndizni vetëm dritat në dhomat ku jeni. Nëse dritat ndizen kudo, ajo përdor shumë energji elektrike dhe kushton më shumë para. Fikja e dritës sa herë që dilni nga dhoma është një mënyrë e thjeshtë për të kursyer.

Hapni perdet, kështu nuk do të duhet të ndizni dritat aq shpesh. Shfrytëzoni sa më shumë dritën e ditës. Për shembull, vendoseni tryezën tuaj afër një dritareje. Dritaret më të afërta të punës do të kursejnë ndezjen e dritave shumë shpesh.

Ndizni vetëm dritën në dhomat ku ju nevojiten. Referoju tabelës më poshtë.

Zgjidhni llambat LED që konsumojnë pak energji elektrike dhe ndizen për rreth 40,000 orë. Një llambë LED me efikasitet energjetik përdor deri në 80% më pak energji elektrike sesa një llambë inkandeshente dhe mund të zgjasë deri në dhjetë herë më gjatë.

Temperaturat e ngjyrave të ndryshme ndikojnë në ndjesinë tonë të mirëqenies dhe aftësitë tona të performancës. Prandaj është e nevojshme të keni temperatura me ngjyra të ndryshme në zonat e banimit, sipas kërkesës. Drita e ftohtë (4,000 K deri 8,000 K) është e përshtatshme për vendin e punës, ndërsa drita e ngrohtë (2.700 K) është më e përshtatshme për dhomat e jetesës dhe, mbi të gjitha, për dhomat e gjumit.

Dritë e ngrohtë, e butë. Ngjyra standart e llambave inkandeshente		Drita e ftohtë, neutrale e bardhë e ndricuar. E mirë pë kuzhinën dhe vendet e punës		Drita natyrale e ditës. E mirë për të lexuar.	
2700K	3000K	3500K	4100K	5000K	6500K

Këshilla për ngrohjen

Ndryshe nga vendet e rajonit, ngrohja e ndërtesave në vendin tonë sigurohet në shumicën e rasteve nëpërmjet energjisë elektrike. Me rritjen e mirëqenies sociale dhe shtimit të pajisjeve elektrike në banesa, konsumi i energjisë ka patur një rritje prej 8 përqind çdo vit dhe pjesa më e madhe e kësaj energjie konsumohet për ngrohjen e banesave. Vendi ynë e prodhon energjinë elektrike nga burime të rinovueshme (burimet ujore), por në rast thatësire të zgjatur i gjithë sistemi i prodhimit mund të bjerë në kolaps. Si rrjedhojë, është i nevojshëm diversifikimi i mënyrave të prodhimit të energjisë duke shtuar burime të tjera të rinovueshme, por njëkohësisht edhe kursimi i konsumit.



Mënyra më e lehtë për të kursyer energji për ngrohje është mbajtja e temperaturave të rekomanduara në ambientet e brendshme. Në dimër temperaturat duhet të jenë 21°C gjatë ditës dhe 15 - 18°C gjatë natës. Nëse i ngrini temperaturat, shpenzoni më shumë energji. Ulja e ngrohjes me vetëm 1°C ul konsumin e energjisë me 6-7%.

Mbani një termometër në dhomë, kështu ju mund të masni dhe keni nën kontroll temperaturën.

Nëse dëshironi të ngrohni dhomën: vendosni termostatin e kaloriferit vetëm aq sa ju duhet, në mënyrë që dhoma të jetë e ngrohtë.

Kaloriferi dhe termostati nuk duhet fshihen pas perdeve apo mobiljeve. Mobiljet para një kaloriferi do të bllokojnë ose thithin nxehtësinë. Kujdesuni që të mbani gjithçka larg tij, në një distancë prej të paktën 1 m.

Mbyllni derdet tuaja në muzg për të ruajtur privatësinë tuaj dhe për të ndaluar humbjen e nxehtësisë përmes dritareve dhe kontrolloni për hapësira rreth dritareve dhe dyerve.

Ajo që shihni është ajo që ndjeni: dekorojeni shtëpinë tuaj me ngjyra të ngrohta, si të kuqe ose portokalli, për të krijuar një ndjesi ngrohtësie.

Panelet reflektues pas kaloriferëve mund të zvogëlojnë faturën tuaj të ngrohjes deri në 20%.

Kur kaloriferët janë vendosur apo instaluar në një mur të izoluar dobët, një pjesë e nxehtësisë do të shpërndahet përmes murit në pjesën e jashtme. Për të shmangur humbjet e nxehtësisë, mund të instalohet një panel reflektues i hollë midis murit dhe kaloriferit (ata janë lehtësisht të gjendshëm në dyqane).

Tharja e rrobave në kalorifer bën që ai të punojë më shumë dhe të harxhojë më shumë energji.

Lënia e dyerve hapur, ndërmjet dhomave me temperatura të ndryshme lejon që ajri i ngrohtë të shpërndahet. Ruani hapësirat e ngrohura, duke mbyllur dyert (ose duke i hapur ato, në rast se doni të lejoni që ajri i ngrohtë të shpërndahet në dhomat e tjera).

Kur përdorni dru për soba apo kaldaja, për qëllime ngrohjeje, është e nevojshme të përdorni dru të përshtatshëm, me efikasitet të lartë të djegies; të thatë dhe me një madhësi të përshtatshme.

Këshilla për ftohjen



Mbyllni dritaren. Mund të duket e pakuptimtë, por në ditët e nxehta të verës, hapja e dritareve shpesh do ta bëjë shtëpinë më të nxehtë, jo më të freskët. Kur bie nata, nëse ajri jashtë është më i freskët se brenda, hapni dritaret, veçanërisht ato të orientuara drejt erërave, në mënyrë që të mund të përfitoni nga ventilimi kryq. Sigurohuni që të mbyllni dritaret, së bashku me perdet e errëta apo grilat, përpara se dielli të bjerë mbi shtëpinë tuaj në mëngjes.

Mbani grilat e mbyllura, aq sa të mund të shihet. Afërsisht 30% e nxehtësisë së padëshiruar vjen nga dritaret; dhe duke përdorur, perde mund të kurseni deri në 7 përqind në fatura si dhe të keni temperatura më të ulëta në shtëpi, deri në 20 gradë.

Mbyllja e dhomave që nuk përdoren, do të parandalojë depërtimin e ajrit të freskët në këto zona, gjatë pjesës më të nxehtë të ditës.

Varni një çarçaf të lagur para dritares: kur ajri kalon nëpër tekstin e lagur, lagështia e ftoh atë. Tekstilet prej fanellate dhe batanijet e buta janë fantastike për izolim, pambuku është një zgjidhje më e zgjuar në mot të nxehtë, pasi "merr frymë" më lehtë dhe qëndron më i freskët.

'Zhvisheni' shtëpinë prej qilimave dhe përpikuni ta mbushni me bimë. Është një efekt vizual, që funksionon më së miri; sipërfaqet e zhveshura duken më të nxehta dhe juve ju bëjnë të ndjeheni më nxehtë.

Ndizni aspiratorin e banjës apo atë në kuzhinë. Të dy tërheqin ajrin e nxehtë dhe avullin që rritet kur gatواني apo bëni një dush.

Përdorni jastëk të kokrrizuar, pasi ka hapësira; ajri futet ndërmjet tyre dhe ata nuk e mbajnë nxehtësinë e trupit tuaj si jastëkët e zakonshëm.

Nëse nuk po bëni gjumë të mirë apo keni vapë, atëherë ju mund të vendosni dyshek-un në dyshe me, pasi aty mund të jetë më freskët.

Përdorni shtrat të thjeshtë. Shtetërit duhet të jenë të hapur nga të gjitha anët, në mënyrë që kalojë ajri.

Kur temperaturat rriten, përdorni ata dyshek që janë sa më shumë komod, me shtresa sa më të holla, pasi nuk mbajnë nxehtësinë si një dyshek i fryrë dhe me disa shtresa.

Ndryshoni dritat inkadeshente. Ato harxhojnë rreth 90 përqind të energjisë së marrë, kështu që heqja e tyre do të sjellë një ndryshim të vogël në rritjen e temperaturës në shtëpi, si dhe uljen e vlerës së parave për faturën elektrike.

Përdorimi i furrës ose sobës gjatë verës do ta mbajë shtëpinë më të nxehtë.

Mblidhni pemë strategjike (hardhi) pranë dritareve ku hyn shumë dritë. Kështu do të mbron shtëpinë nga rrezet e diellit dhe do të zvogëloni sasinë e nxehtësisë që thith shtëpia.

Nëse keni ajër të kondicionuar, ndihmoheni që të funksionojë në mënyrë efikase. Pastroni filtrat një herë në muaj dhe bëni mirëmbajtjen siç duhet. Vendoseni drejtimin e fletëve të lëvizshme në tavan për të ftohur ngadalë dhomat nga lart.

Mënyra më e lehtë për të kursyer energjinë e konsumuar nga pajisjet ftohëse, është mbajtja e temperaturës së rekomanduar, në verë 26°C.

Ajrosja



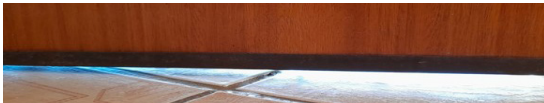
Mos harroni të ajrosni. Në shtëpi është i nevojshëm të hyjë ajër i pastër, për të nxjerrë lagështinë dhe aromat e padëshirueshme jashtë. Ndonjëherë ajri në mjedise të caktuara është shumë i lagësht. Për shembull, pas dushit apo gatimit, ndaj duhet të kujdeseni që të futet ajër i pastër në banesë.

Hapni dritaret çdo ditë: 5 minuta është mëse e mjaftueshme! Për të pasur ajër të pastër në shtëpi, hapni disa dritare në të njëjtën kohë. Përsëriteni 2-3 herë në ditë. Lëreni ajrin e ngrohtë të largohet gjatë kësaj kohe. Duhet më pak energji për të ngrohur ajrin e pastër, sesa të ngrohni ajrin e mbushur me lagështi. Pasi të ajrosni shtëpinë, i mbyllni dritaret. Nëse dritaret lihen të hapura gjatë një dimri të gjatë, kjo

mund t'ju kushtojë më shumë se 100 Euro shtesë harxhime në vit.

Kujdesuni që të mos e mbani dritaren të hapur për më shumë se 15 min. Nëse dritarja është e hapur më gjatë, muret dhe dyshemet do të ftohen; dhe kërkon më shumë energji për të ringrohur dhomën.

Sigurohuni që gjithmonë t'i mbyllni dritaret si duhet. Nëse zbuloni një rrymë ajri, ekzistojnë disa masa të efektshme dhe shumë të lira që mund të merrni; për shembull duke vendosur shirita izolues në kasat e dyerve dhe dritareve.



Lagështia e ajrit dhe mykut



Shkaku kryesor për zhvillimin e mykut është lagështia e tepërt në dhomë. Ventiloni rregullisht apartamentin për të zëvendësuar ajrin e brendshëm. Nëse ka shumë lagështi në ajër dhe ventili i mjedisit nuk është i mjaftueshëm, provoni të përdorni dhe pastruesin e ajrit që përdor kondensimin, për nxjerrjen e lagështirës nga ajri.

Në rast të mykut, vendosini mobiljet larg mureve të jashtme me largësi të paktën 5 cm dhe, ngrijini ato së paku 5 cm, për të lejuar lëvizjen vertikale të ajrit.

Zgjidhja më e mirë për të eliminuar shkaku e mykut është të keni izolim të mirë të ndërtesës (dysHEME, mure të jashtme, tavan). Kur kemi eliminuar me sukses shkaqet e formimit të mykut, mund të fillojmë heqjen e tij me një nga preparatet për heqjen e mykut.

Këshilla për ujin

Mbi 90% e ujit përdoret për higjenën personale, higjenën, rrobat, enët dhe mirëmbajtjen e shtëpive. Më pak se 10% përdoret për pije dhe gatim. Këtu janë disa këshilla sesi të kurseni ujin. Sipas OBSH, 50 deri 100 litra ujë për person në ditë janë të nevojshme për të siguruar përmbushjen e shumicës së nevojave themelore dhe pak shqetësime shëndetësore lindin.

Rritjet në natyrën e ujit ndonjëherë mund të vijnë nga rrjedhje të vogla të fshehura. Një rubinet që pikon humbet mesatarisht 5 litra në orë, ose 120 litra në ditë. Për një tualet që rrjedh, është më shumë se 600 litra në ditë, ose konsumi i përditshëm i një familje prej 4 personash. Për të zbuluar rrjedhjet e ujit në shtëpinë tuaj, lexoni numrat në aparat përpara se të flini. Kur zgjoheni, nëse këta numra nuk janë të njëjtë dhe askush nuk ka përdorur ujin gjatë natës, kërkonte se ku rrjedh!

Përdorni një aerator çezme ose dush efektiv për të zvogëluar rrjedhën e ujit: për një dush me reduktim të sasisë prej 50%, kurseni deri në 160€ në vit (për një çmim mesatar të ujit në 3,70 EUR për m3).

Aeratorët e rubinetit dhe kokat efikase të dushit mund të gjenden në dyqanet elektrike dhe montimi i tyre është i lehtë edhe për njerëzit pa përvojë teknike. Instaloni aeratorët për të kursyer ujin! Ky investim minimal, zvogëlon faturat e energjisë për ngrohjen e ujit në mënyrë të përditshme dhe të kënaqshme.

Nëse i lani enët me dorë, mos e linin ujin të rrjedhë gjatë gjithë kohës.

Një vaskë plotë me ujë përdor deri në 5 herë më shumë energji dhe ujë në krahasim me 1 dush. Dushi është më i mirë sesa vaska. Ju duhet më pak ujë i nxehtë kur bëni dush, duke kursyer energji rrjedhimish para.

Ujja e temperaturës së ngrohësit të ujit në 50 ÷ 55°C. Ndryshimi i temperaturës së ngrohjes nga 60°C në 55°C mund të zvogëlojë rreth 10% të energjisë elektrike të përdorur. Për të eliminuar bakteret që zhvillohen është e nevojshme të rritet temperatura në 60°C një herë në muaj për disa orë për t'i eliminuar ato.



Investime të vogla të mençura

Ilamba LED: forma dhe fuqi të ndryshme. Më shumë se 80% kursim në krahasim me llamba inkandeshente konvencionale.

Izolues për dritare dhe dyer: zvogëlojnë hapësirën midis dritares ose derës dhe kornizës, ku ajri del nga dhoma. Janë shirita shkume ose gome, të thjeshtë dhe vetëngjitës.

Një termometër: vendosur në frigorifer dhe kudo në shtëpi, lejon të gjykoni nëse temperatura është e përshtatshme dhe ata nuk po konsumojnë shumë energji.

Një zgjatues elektrik me çelës, është aksesori thelbësor për të kursyer energji elektrike. Lidhen shumë pajisje në të. Ai lejon të fiken njëkohësisht të gjithë pajisjet dhe të qëndrojnë në standby (pritje). Kjo mund të çojë deri në masën 10% kursime në faturën e energjisë elektrike!

Një orë ose një kohëmatës në banjë: ky objekt i vogël që gjendet pothuajse në çdo kuzhinë mund të jetë shumë i dobishëm edhe në banjë. Do t'ju ndihmojë të mos kaloni 5 minuta në dush.

Një dush ekonomik (koka e dushit për kursimin e ujit): me të njëjtën rehati të përdorimit si një dush i zakonshëm, ai optimizon presionin. Ju kursen deri në 75% të ujit.

Një aerator: Pasi të vendoset në rubinetin tuaj, kjo pajisje e vogël injekton fluska të vogla ajri në ujë të rrjedhshëm. Rrjedha e ujit zvogëlohet nga 30 në 50%.



**Ka disa
investime të
vogla dhe pajisje
të thjeshta që
mund të
ndryshojnë
sasinë e
përdorur të
energjisë dhe ujit.**

