



## 2 INFORMACION PËR DREJTORËT E SHKOLLAVE DHE PERSONELIN ARSIMOR

Ministritë e arsimit, drejtorët e shkollave, mësuesit dhe administratorët pritet të shpërndajnë njohuritë në lidhje me sjelljen e duhur p.sh., duke e përfshirë atë në kurrikulë. Si pasojë, informacioni mbi higjienën e duhur të duarve mund të përcillet nga njësitë administrative tek nxënësit, familjet e tyre dhe komunitetet lokale. Objektet e duhura të higjienës së duarve duhet të sigurohen nga drejtuesit (p.sh., uji dhe sapuni).

### Krijoni një mjedis që mundëson distancimin fizik

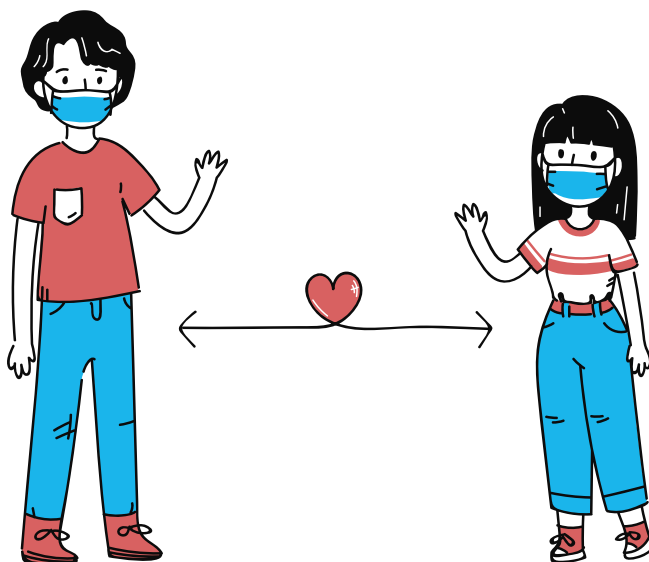
Hapat për të inkurajuar distancimin fizik gjatë mësimit me prezencë mund të përfshijnë:

- Mbyllni dollapët.
- Krijoni trafik në një drejtim në korridoret e shkollës, duke përdorur orientimin me shtylla ose me shirit ngjites.
- Ndarja e klasave, udhëzimet, vaktet dhe pushimet duhet të jepen në zona të jashtme.
- Kufizoni numrin e fëmijëve në autobusë shkollorë për të lehtësuar distancimin fizik.
- Lëvizni tryezat veç e veç me hapësirë të mjaftueshme ndërmjet tyre, ideale do të ishte nëse tryezat janë përballe në të njëjtin drejtim.
- Vendosni mburoja peçikllazi (plastikë e trashë) që të shërbejnë si ndarje midis mësuesve dhe studentëve.
- Distancimi fizik gjatë larjes së duarve duhet të sigurohet në ambientet e brendshme dhe të jashtme: Për të përmbushur udhëzimet zyrtare të distancimit fizik, disa prej burimeve të ujit (p.sh. rubinetet) duhet të mbulohen me fletë alumini ose të izolohen me ngjitës. Shenjat e dyshemesë sigurojnë hapësirë të mjaftueshme dhe orientim midis të gjithë përdoruesve.
- Ndani studentët në grupe mësimore.
- Ajrosni klasat çdo 40 minuta.

### Siguroni një mjedis higjienik

Në mënyrë që nxënësit të respektojnë rregullat e higjienës, duhet të krijohet një mjedis i përshtatshëm nëpër shkolla. Pikat e mëposhtme duhet të konsiderohen:

- Siguroni mundësi të mjaftueshme për larjen e duarve në hyrje dhe në tualete me ujë të pastër dhe sapun të mjaftueshëm. Mundësitë e larjes duhet të lejojnë distancimin fizik dhe të jenë të arritshme për të gjithë.
- Siguroni furnizim adekuat me ujë. Nëse lindin probleme në këtë drejtim, kërkoni ndihmë nga komuniteti dhe inkurajoni fëmijët të sjellin shishe me ujë nga shtëpia.
- Siguroni furnizimin e materialeve të konsumit (sapun, pastrues dore, pajisje pastrimi, pajisje mbrojtëse).
- Sigurohuni që shkolla pastrohet dhe dezinfektohet rregullisht.
- Emëroni anëtarë të stafit ose studentë më të rritur nga klubi WASH si një ekip monitorimi për të kontrolluar rregullisht tualetet.
- Trajtoni personelin e shkollës, prindërit dhe nxënësit për protokollin higjienik.



Supported by:



based on a decision of the German Bundestag

## 3 KËSHILLA PËR PRINDËRIT OSE KUJDESTARËT

### Mbani maskën

WHO rekomandon mbajtjen e maskave (prej rrobe) në shkolla. Prindërit ose kujdestarët mund të marrin në konsideratë këshillat e mëposhtme:

- Në mjediset ku distanca fizike është e pamundur, mbajtja e maskave duhet të jetë prioritet. Në veçanti, kjo aplikohet në autobusët e shkollave, stacionet e autobusëve ose zonat e karburanteve.
- Çdo fëmijë duhet të ketë disa maska për t'i mbajtur përgjatë javës së shkollës. Mbajtja e maskave në përditshmëri është e rëndësishme. Pajiseni fëmijën tuaj për çdo ditë me një maskë të pastër, një maskë rezervë, si dhe një qese higjienike të rigjenerueshme për ruajtje për çdo rast.
- Ngjithini një etiketë maskës së fëmijës suaj, në këtë mënyrë ajo nuk do të ngatërrohet me atë të fëmijëve të tjerë.
- Mësoni nxënësit sesi të vendosin dhe heqin maskat. Kujtohuni se duhet të prekni sa më pak maskën e fëmijës.
- Tregojini fëmijës tuaj se duhet të lajë duart para dhe pasi ka prekur maskat e tij.
- Udhëzoni fëmijën tuaj se asnjëherë nuk duhet të ndajë apo ndërrojë maskat me bashkëmoshatarët.
- Shpjegojuni rëndësinë e mbajtjes së maskës për fytyrën duke dhënë shembullin për mbajtjen e maskës si familje.



### Mbani duart e pastra

Që të krijoni efektin e të mësuarit, praktikoni larjen e duarve në shtëpi me fëmijën tuaj dhe i shpjegoni sa e rëndësishme është të lajnë duart me sapun dhe ujë të paktën për 20 sekonda. Shpjegojini fëmijës suaj përse ata duhet të shmangin preken e syve, hundës dhe gojës. Tregojuni atyre që të mbulojnë gojën dhe hundën me bërrylat apo parakrahun e tyre kur kolliten apo teshtijnë dhe më pas të lajnë duart.

Nëse fëmija juaj duhet të ndjekë fizikisht shkollën, praktikoni zakonin para dhe pas shkollës, i cili edukon zakone të shëndetshme, siç është mbajtja e një maske rezervë dhe pastrues në mëngjes dhe lajnë duart e tyre sapo të vijnë në shtëpi.



### Pastroni dhe dezinfektoni

Pastrimi i rregullit i sipërfaqeve që preken më shpesh (p.sh., rubinetat, dorezat e dyerve, sipërfaqet e sheshta, tastierat, tabletet, telefonat) redukton rrezikun e infektimit, pa marrë parasysh nëse fëmija juaj mëson nga shtëpia apo në shkollë.

### Qendroni në shtëpi nëse jeni i sëmurë

Kontrolloni nga afër çdo ditë fëmijën tuaj për shenja të infeksionit. Në rastet kur fëmija juaj nuk ndihet mirë, mos e lejo atë që t'i bashkohet aktiviteteve të grupit apo të shkojë në klasë. Flisni me mjekun tuaj për situatën, në mënyrë që të informoheni dhe merrni këshilla mjekësore.

Supported by:



based on a decision of the German Bundestag